

Почему надо сдать тест на ВИЧ?

Знать свой ВИЧ-статус необходимо каждому человеку, чтобы быть уверенным в собственном будущем и будущем своих близких.



Адреса центров СПИД в Самарской области:

г. Самара, ул. Ново-Садовая, 178
понедельник-пятница 8:00 - 19:00
(тестирование на ВИЧ 8:00 - 17:30)
8 (846) 374-31-80

г. Тольятти, бульвар Здоровья, 25
понедельник-пятница 8:00 - 18:30
(тестирование на ВИЧ
понедельник-четверг 8:00 - 14:30,
пятница 8:00 - 12:00)
8 (8482) 79-00-64

**г. Новокуйбышевск,
ул. Чернышевского, 1а**
понедельник-среда-четверг-пятница
8:00 - 15:00
вторник 11:00 - 18:00
8 (84635) 6-55-99



Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
"Самарский областной клинический
центр профилактики и борьбы со СПИД"

ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?



Для Самарской области проблема распространения ВИЧ-инфекции является очень актуальной. Вот лишь несколько цифр: население Самарской области - более трёх миллионов человек, и около 35 тысяч человек из них инфицированы ВИЧ.

Каждый час в России заражается 10 человек.

Как узнать свой ВИЧ-статус?

- Приехать в ближайший СПИД-центр и бесплатно сдать кровь из вены в стационарной лаборатории;
- по направлению от участкового врача бесплатно сдать кровь из вены в лаборатории поликлиники по месту прикрепления полиса обязательного медицинского страхования;
- сдать кровь на ВИЧ в стационарной коммерческой лаборатории;
- сделать бесплатный экспресс-тест на ВИЧ в рамках выездных профилактических мероприятий СПИД-центра «Знать о ВИЧ – значит ЖИТЬ!».

Что такое экспресс-тест на ВИЧ?

Это самый простой и быстрый способ узнать свой ВИЧ-статус. В Самарской области медики используют экспресс-тесты по слюне или по капиллярной крови (из пальца). В обоих случаях результат готов в течение 20 минут. Процедура проводится анонимно, предоставлять свои персональные данные не требуется. Информация о результате анализа сообщается строго конфиденциально, то есть его не узнает никто, кроме вас.

Экспресс-тест - это:

- быстро!
- бесплатно!
- безболезненно!
- анонимно!
- конфиденциально!

Я уверен, что здоров, зачем мне сдавать тест на ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает людей независимо от профессии, возраста, пола и расы. ВИЧ уже давно передается не только в среде потребителей наркотиков, геев или работников коммерческого секса. В группе риска – все люди.

ВИЧ-инфекция длительное время, от 3 до 12 лет с момента заражения, протекает скрыто. На начальных стадиях заболевания человек чувствует себя хорошо. Именно поэтому важно регулярно проверять свой ВИЧ-статус, чтобы защитить себя и своих близких.

Я боюсь сдавать тест, вдруг окажется, что у меня ВИЧ!

Бояться не надо, надо знать! Знать, что с ВИЧ можно жить полноценной жизнью, можно работать, учиться, заниматься спортом, путешествовать, создавать семью и рожать здоровых детей. Знать свой ВИЧ-статус, чтобы в случае необходимости своевременно начать наблюдение и лечение.

Насколько достоверен экспресс-тест?

Достоверность экспресс-теста практически 100%. В случае отрицательного результата можно быть совершенно спокойным, ВИЧ-инфекция в организме в данный момент отсутствует. Но важно знать: если риск заражения ВИЧ был (к примеру, незащищённый половой контакт), то сдавать анализ имеет смысл не ранее чем через 3 месяца.

Если экспресс-тест на ВИЧ окажется положительным, то для уточнения диагноза необходимо пройти дополнительное бесплатное обследование в Самарском областном СПИД-центре.

