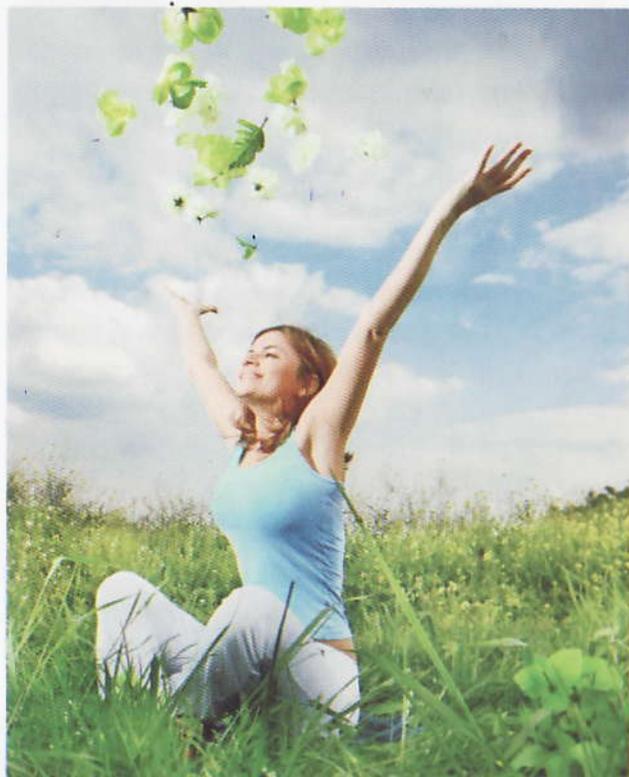


ВИЧ и ЗОЖ

Не всегда на процесс течения заболевания влияет только прием АРТ. Важным является и то, КАК люди живут с ВИЧ.

Необходимо помнить: употребление алкоголя, табака и наркотиков может способствовать прогрессированию ВИЧ. Следование модным диетам без назначения врача также снижает иммунитет и ослабляет организм.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) и полноценное питание поддерживают иммунную систему и сдерживают наступление стадии СПИДа.



Адреса Центров СПИД в Самарской области:

г. Самара,

ул. Ново-Садовая, 178

понедельник-пятница 8:00-19:00
(тестирование на ВИЧ 8:00-17:30)

8(846) 374-31-80

г. Тольятти,

бульвар Здоровья, 25

понедельник-пятница 8:00-17:00

8 (8482) 79-00-64

г. Новокуйбышевск,

ул. Чернышевского, 1а

понедельник-среда-
четверг-пятница 8:00-15:00

вторник 12:00-19:00

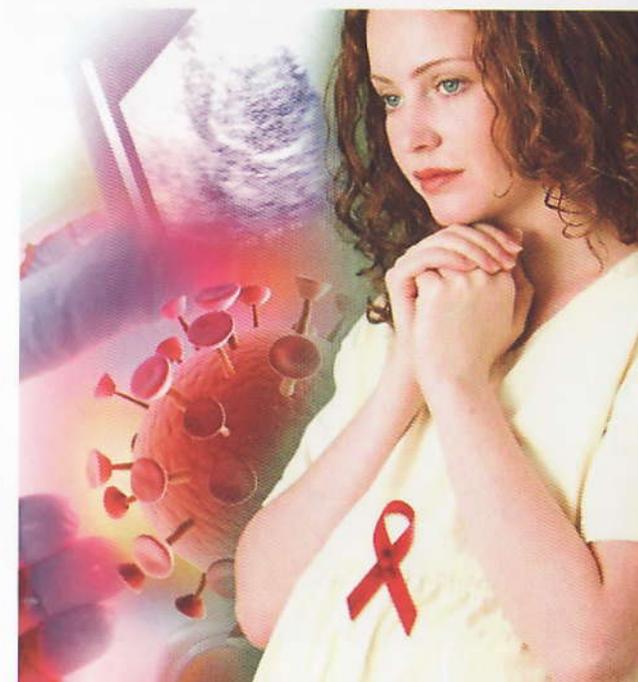
8 (84635) 6-55-99



Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
"Самарский областной клинический
центр профилактики и борьбы со СПИД"

ВИЧ

КАК С НИМ ЖИТЬ?



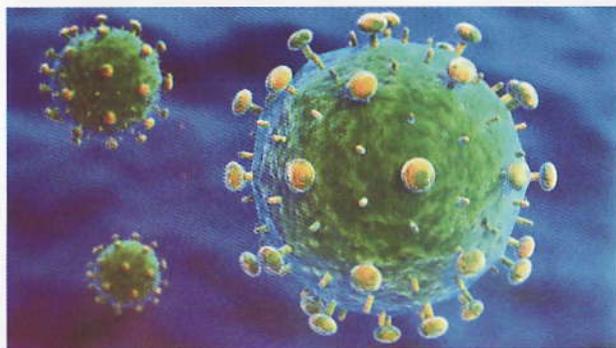
Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя. Тем не менее, если вовремя начать борьбу с вирусом, с ним можно жить, строить долгосрочные планы, учиться, работать, заводить семью.

Как только у вас обнаружили ВИЧ, необходимо встать на диспансерный учет в Центре СПИД, регулярно посещать врача-инфекциониста и проходить все назначенные им обследования в срок.

Только врач-инфекционист Центра устанавливает диагноз «ВИЧ-инфекция» и назначает специальное лечение — антиретровирусную терапию (АРТ).

АРТ — это комбинация из нескольких препаратов, каждый из которых влияет на какой-либо этап цикла размножения ВИЧ. Проще говоря, в процессе терапии вирус перестаёт размножаться в клетках иммунной системы человека. У людей, которые получают лечение, практически никогда не развивается СПИД.

В России антиретровирусная терапия гражданам РФ предоставляется бесплатно.



Беременность и ВИЧ

Один из путей передачи ВИЧ — от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

Профилактика специальными препаратами повышает шанс на рождение здорового ребенка до 99-100%!

Профилактика включает в себя три этапа: женщина принимает терапию в период беременности, получает лекарства во время родов, а затем дает необходимые препараты новорожденному в течение месяца. Также очень важно не прикладывать ребенка к груди. Да, ребенку придется пить искусственные молочные смеси, но возможность передачи вируса через грудное молоко слишком велика. Не рискуйте здоровьем и жизнью детей!

ВИЧ и туберкулез

ВИЧ ослабляет иммунитет, что приводит к появлению других опасных заболеваний, таких как туберкулез.

Туберкулез является наиболее частым осложнением у ВИЧ-инфицированных в России, и наиболее частой причиной смерти у больных СПИДом.

Для своевременного выявления туберкулеза необходимо 2 раза в год проходить флюорографическое обследование.

Прием препаратов АРТ помогает организму бороться с ВИЧ и, соответственно, не позволяет развиваться вторичным заболеваниям. Но специалисты рекомендуют раз в год проходить еще и специальную профилактику противотуберкулезными препаратами. Эти препараты также совершенно бесплатно можно получить в Центрах СПИД.

Туберкулез, в отличие от ВИЧ-инфекции, передается воздушно-капельным путем, поэтому представляет гораздо большую опасность для окружающих.

Помните: и лечение ВИЧ-инфекции, и профилактика туберкулеза проводятся под контролем врача. Поэтому регулярно приходите на осмотр в Центр СПИД и выполняйте все врачебные рекомендации.

ЕСЛИ ВАШ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ: ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ЭТО ЕЩЕ НЕ СПИД!